

Stichting Ai Te

De helpende hand



Iedereen kan aan judo doen!

Ai Te:

De letterlijke vertaling van het Japanse woord Ai Te is: De Helpende Hand. Deze naam is gekozen omdat we willen benadrukken dat Judo een vorm is waarbij je elkaar helpt te ontwikkelen, samen te sporten, samen sterker te worden en samen plezier te beleven. Je bent geen tegenstanders op de mat maar vrienden van elkaar. De docenten, bestuursleden en andere vrijwilligers van Ai Te bieden de helpende hand om dit mogelijk te maken.

JUDO:

Judo is een Japanse sport waarin je goed je energie kwijt kan. Je leert op een veilige manier vallen en tuimelen en ook weer opstaan. Je leert elkaar uit balans halen met judoworpen en op de grond leer je houdgrepen. Judo is duo. Dat wil zeggen: Judo doe je samen en hierdoor leer je goed samen werken. Van judo is bewezen dat het zeer goed is voor de ontwikkeling van de motoriek en dat het het zelfvertrouwen en de weerbaarheid vergroot.

JUDO bij Ai Te:

Ai Te is een stichting die gericht is op het aanbieden van judo aan kinderen die wel wat extra hulp kunnen gebruiken vanwege een beperking of handicap. In de lessen wordt rekening gehouden met de belevingswereld en het niveau van het kind. Doel is om het kind middels judo veel sportplezier te laten beleven en het zelfvertrouwen en de weerbaarheid te vergroten.

De Judodocent:

De judodocent is Mireille Lammens. Zij heeft een ruime ervaring en brede opleiding. Behalve judoleraar met de applicatie Judo In De Zorg is zij opgeleid als fysiotherapeut, haptotherapeut en weerbaarheidstrainer.

Lestijden:

De lessen worden gegeven op dinsdag middag.

De jongste judoka's komen in groep 1. De lesgever bepaalt de indeling op basis van leeftijd en niveau. Soms zitten leerlingen van het SO in groep 2 of andersom.

Groep 1: 15.30-16.15 uur. (SO)

Groep 2: 16.30-17.15 uur. (VSO)

In de schoolvakanties zijn er geen lessen!

De locatie:

De Judolessen worden gegeven in de gymzaal van Brede School De Markiezaten, Zuiderdreef 314 in Bergen op Zoom.

U komt binnen via de zij ingang. Er is een deurbel met de tekst gymzaal. Vanuit de gymzaal kan de deur worden geopend. Graag uw begrip als dit even duurt.



Vervoer:

U dient zelf voor het vervoer te zorgen.

Kijken bij de lessen:

Bij de eerste lessen bent u van harte welkom om te kijken hoe het uw kind vergaat. Als uw kind een beetje is gewend verzoeken we u in de kleedkamer te wachten. Er worden regelmatig kijklessen georganiseerd waarin u de vorderingen van uw kind kunt bekijken.

Lid worden:

Als uw kind het leuk vindt en de gratis proefles heeft gevolgd kunt u hem/haar aanmelden bij Stichting Ai Te. Hiervoor vult u het bijgeleverde inschrijfformulier in.

Contributie:

Stichting Ai Te probeert de juiste aandacht en zorg aan iedere judoka te geven. Hierdoor is de groep kleiner dan een reguliere judogroep en is er meer begeleiding nodig. Dit brengt helaas meer kosten met zich mee.

Voor 2012 is de contributie vastgesteld op 300€ per jaar te betalen in 12 maandelijkse termijnen van 25€ via automatische incasso.

Het eenmalige inschrijfgeld bedraagt 20€.

Meer informatie vindt u op het inschrijfformulier.

Wij zijn actief op zoek naar subsidies en sponsoring om het judo tegen een redelijk tarief te blijven aanbieden. Alle hulp is welkom!

Judo Bond Nederland:

Stichting Ai Te is aangesloten bij de JBN (Judo Bond Nederland) en daarmee rijks erkend. Onze judoka's dienen **wij aan te melden. Het lidmaatschap is onder de 12 jaar ongeveer 24€ per jaar, 12-16 jaar ongeveer 31€ per jaar.** De JBN heeft een eigen administratie los van de onze.

Informatie: www.jbn.nl

Moeite met de kosten? Het jeugd sport fonds kan helpen!

Het jeugd sport fonds zorgt ervoor dat kinderen die graag willen sporten, maar dat niet kunnen, omdat hun ouders te weinig geld hebben, lid kunnen worden van een sportvereniging. Het jeugd sport fonds betaalt dan de contributie en vergoed zelfs een judopak tot een maximum van € 225 per jaar per kind. Kinderen tot 18 jaar die leven in een gezin waar men rond moet komen van een uitkering, in de schuldsanering zitten, een inkomen hebben onder het sociaal minimum. Alle deze kinderen, ook als het om kinderen uit het zelfde gezin gaat, komen in aanmerking voor een bijdrage uit het fonds. Een aanvraag kan alleen gedaan worden door maatschappelijk werkster. Het beste kunt u daarom contact opnemen met de maatschappelijk werkster die verbonden is aan de school, dagverblijf of woonvoorziening van Uw kind.

Judopak:

Als u uw kind heeft ingeschreven heeft het een judopak nodig om de lessen te volgen. Judopakken van goede kwaliteit zijn verkrijgbaar via de stichting. Het zijn lengtematen dus we hebben de lengte van uw kind nodig om de juiste maat te bepalen. Indien het pak is afgerekend zullen we het voor u bestellen.

Biedt u ook de helpende hand?

Behalve het aanbieden van de lessen is er veel te doen op en rond de judomat, administratie, sponsoring, website en nog veel meer. Hoe meer handen, hoe lichter het werk. Iedereen is wel ergens goed in.

Als u het leuk vindt om ons ergens bij te helpen meldt u zich dan aan. Al vast bedankt!

Contactpersoon:

Judodocent: Mireille Lammens

Tel: 0164-851857

E-mail: mireille.lammens@home.nl